

# Leeuwin

**Arjan van der Laan**  
'Met een glimlach  
naar de Spelen'

**Manon Melis**  
'Met de Leeuwinnen  
de Coolsingel op'



**OP  
NAAR  
RIO!**



## Er altijd staan om half negen op zondagochtend

Ze zijn gek op het spelletje. En daarom staan ze er elk weekend. Weer of geen weer. Spelers. Teamleiders. Supporters. De scheidsrechter. Samen maken zij het amateurvoetbal in Nederland. Die liefde voor voetbal herkennen wij als geen ander. Daarom is ING niet alleen hoofdsponsor van het Nederlands elftal, maar steunen we ook ons amateurvoetbal met o.a. lokale sponsoring, het Welpenvoetbal en onze financiële kennis. En als hoofdsponsor van de KNVB blijven we daar met veel plezier onze bijdrage aan leveren.

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal



## KANS OM GESCHIEDENIS TE SCHRIJVEN.

OKT. In de sportwereld een bekend begrip, behalve in het voetbal. Toch is het op dit moment een van de belangrijkste afkortingen in het Nederlandse vrouwenvoetbal. Als we het OKT winnen schrijven we in 2016 wederom geschiedenis. Dan kijken we uit naar een prachtige en unieke voetbalzomer in 2016 en gaan we naar Rio.

Want OKT staat voor Olympisch kwalificatietoernooi. En op dat kwalificatietoernooi strijdt het Nederlandse vrouwenelftal tegen Zwitserland, Noorwegen en Zweden voor het laatste Europese ticket voor de Spelen. Als we het halen, gaan de OranjeLeeuwinnen voor het eerst naar de Olympische Spelen.

Om de kans daarop zo groot te maken, hebben wij het toernooi naar Nederland gehaald. Hoe groter het Oranjelegioen op de tribune, hoe groter het thuisvoordeel. Het zou fantastisch zijn als in maart het Kyocera Stadion en het Sparta Stadion oranje kleuren.

Niet alleen als twaalfde man. Of vrouw. Maar vooral om te genieten van topvoetbal. Topvoetbal in eigen land.

Ik hoop u te zien in het stadion.

**Minke Booij**  
Manager vrouwenvoetbal KNVB



# 20



# 30

# 12

## INHOUD

### De Leeuwinnen

- 06 **Agenda**  
Wanneer, waar en hoe laat spelen onze OranjeLeeuwinnen?
- 12 **'Met een glimlach naar de Spelen'**  
Een uitgebreid interview met de nieuwe bondscoach van de OranjeLeeuwinnen Arjan van der Laan over zijn visie en zijn verwachtingen van het OKT.
- 20 **'Met de Leeuwinnen de Coolsingel op'**  
Topscorer van het elftal Manon Melis vertelt uitgebreid over haar stad Rotterdam.

### De tegenstanders

- 08 **Tegenstander Zwitserland**  
Een gevaarlijke outsider
- 09 **Tegenstander Noorwegen**  
Oud-kampioen wil terug naar de top
- 10 **Tegenstander Zweden**  
Ervaringsdeskundige op het hoogste niveau
- 24 **'Noorwegen is erg mooi, maar ontzettend duur'**  
Typisch Noors met Mandy van de Berg en Sherida Spitse
- 28 **'Van Hollands prakje naar Zweedse balletjes'**  
Het Zweden van Lieke Martens en Danielle van de Donk

### En nog meer...

- 30 **De droom van... Fee Sanders**  
Een jong talent dat droomt om later net zo goed te worden als Vivianne Miedema.

# AGENDA

Rotterdam en Den Haag zijn de twee speelsteden tijdens het Olympisch kwalificatietoernooi vrouwenvoetbal in Nederland. Het toernooi vindt plaats van 2 maart tot 9 maart 2016.

WOENSDAG 2 MAART

## NOORWEGEN vs ZWEDEN

Stadion Woudestein, Rotterdam

## ZWITSERLAND vs NEDERLAND

Kyocera Stadion, Den Haag

ZATERDAG 5 MAART

## NOORWEGEN vs NEDERLAND

Het Kasteel, Rotterdam

## ZWEDEN vs ZWITSERLAND

Stadion Woudestein, Rotterdam

WOENSDAG 9 MAART

## ZWITSERLAND vs NOORWEGEN

Stadion Woudestein, Rotterdam

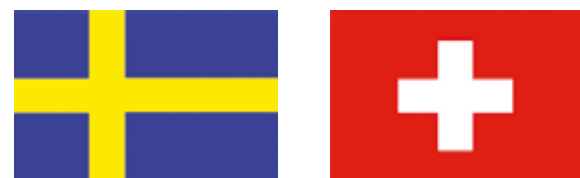
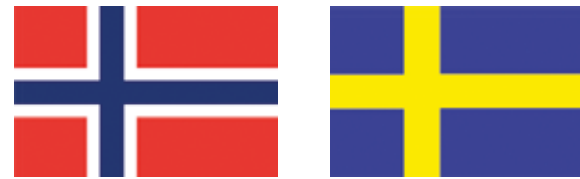
## NEDERLAND vs ZWEDEN

Het Kasteel, Rotterdam

De wedstrijden worden gespeeld in Stadion Woudestein (Rotterdam), Het Kasteel (Rotterdam) en het Kyocera Stadion (Den Haag)

De OranjeLeeuwinnen gaan de strijd aan tegen Noorwegen, Zweden en Zwitserland om een kwalificatieplek te bemachtigen op de Olympische Spelen 2016 in Rio de Janeiro.

Alle wedstrijden starten om 19.30 uur.



KYOCERA  
STADION  
DEN HAAG

STADION  
WOUDESTEIN  
ROTTERDAM

HET KASTEEL  
ROTTERDAM



Beeld: FreeVectorMaps.com



## ZWITSERLAND: GEVAARLIJKE OUTSIDER

**Op woensdag 2 maart 2016 beginnen de OranjeLeeuwinnen aan hun 'road to Rio' met de wedstrijd tegen Zwitserland. In het Kyocera Stadion in Den Haag treft Nederland dan het land met de laagste FIFA-ranking uit de poule (21e).**

Zwitserland deed afgelopen zomer net als de OranjeLeeuwinnen voor het eerst mee aan het WK, waarin het werd uitgeschakeld in de achtste finale. Tot dan toe waren de Zwitsers weinig succesvol in het internationale vrouwenvoetbal en was nog nooit een groot toernooi bereikt sinds de eerste interland in 1972. Het Alpenland, ook bekend vanwege de hoofdkantoren van de FIFA en UEFA, probeert dan ook voor het eerst in zijn historie de Olympische Spelen te bereiken. In een land waar vooral wintersporten zoals skiën, ijshockey en langlaufen populair zijn begint ook het vrouwenvoetbal een prominenter rol te spelen.

De nationale competitie wordt al jaren gedomineerd door FC Zürich Frauen. Logischerwijs is dit team vaak hofleverancier van het nationale elftal. Toch zoeken ook veel Zwitserse internationals hun heil in buurland Duitsland.

Een van de sterspeelsters is Ramona Bachmann (24) van het Duitse VfL Wolfsburg. De aanvalster, in 2009 uitgeroepen tot Golden Player van het EK onder-19, was op het afgelopen WK 3 keer trefzeker. In het jonge elftal moet een speelster als Lara Dickenmann (30),

tweevoudig Champions League-winnaar, voor de nodige ervaring zorgen.

In november 2014 haalden de vrouwen van FC Zürich het nieuws door voorafgaand aan de Champions League-wedstrijd tegen ZNK Osijek een stunt uit te halen. De Zwitserse ploeg werd bij de opkomst namelijk niet begeleid door kinderen, maar door volwassen mannen!

Om de actie onder de aandacht te brengen had de ploeg in een video een oproep gedaan aan mannelijke vrijwilligers om zich aan te melden.

In totaal stonden Nederland en Zwitserland al 21 keer tegenover elkaar. Maar liefst 14 keer wonnen de OranjeLeeuwinnen, 5 keer werd het gelijk en slechts 2 keer zegevierden de Zwitsers. De laatste ontmoeting was op 12 maart 2014 en eindigde in een 4-1 overwinning voor Nederland.

**FIFA-ranking:** 21e

**Eerste interland:** 1972

**Grootste overwinning:**

11-0 tegen Malta, 5 april 2014

**Topscorer:** Lara Dickenmann

**Recordinternational:** Martina Moser

**Bondscoach:** Martina Voss-Tecklenburg



## NOORWEGEN: TERUG NAAR DE TOP

**De tweede tegenstander van de OranjeLeeuwinnen is Noorwegen. Op zaterdag vijf maart is het Kasteel in Rotterdam het decor van de tweede wedstrijd van het Olympische kwalificatietoernooi.**

De Noorse voetbalvrouwen kennen een rijke historie. Een gouden generatie dames won alles wat er maar te winnen viel. In 1995 werden de Gresshoppene (bijnaam van de Noorse voetbalvrouwen) wereldkampioen. In 1987 en 1993 gingen ze met de Europese titel naar huis. De huidige nummer tien van de wereldranglijst was ook op Olympisch gebied al eens succesvol. Op de Spelen van 2000 in Sydney wonnen de Noorse heldinnen de goud door in de finale de Verenigde Staten na verlenging te verslaan. Op het afgelopen WK werden de Noorse vrouwen in de achtste finales uitgeschakeld door Engeland.

De Noorse voetbalcompetitie, de Toppserien, wordt de laatste jaren gedomineerd door LSK Kvinner FK, de huidige ploeg van Leeuwinnen Sherida Spitse en Mandy van den Berg. In 2012, 2014 en 2015 gingen zij met de titel aan de haal. Veel van de Noorse vrouwen spelen ook in de Noorse competitie. Voor aanvalster Ada Hegerberg moeten de Nederlandse vrouwen op gaan letten. De pas twintigjarige aanvalster van Olympique Lyon is de grote ster in de Franse competitie en bij de nationale ploeg.

De OranjeLeeuwinnen speelden tot nu toe zeventien keer tegen de Noorse voetbalvrouwen. Maar twee keer won Nederland, zes keer werd het gelijk en negen keer wonnen de vrouwen uit Noorwegen. Tijdens één van de interlands tegen Noorwegen in 1987 zat Dick Advocaat eenmalig op de bank als bondscoach van Oranje. De Hagenaar bleef in het duel wel steken op een doelpuntloos gelijkspel.

De Noorse vrouwen staan in de media vooral bekend om hun goede gevoel voor humor. In een komische mini documentaire drijven de dames de spot met zichzelf. Ze gaan in op de vooroordelen over vrouwenvoetbal met teksten als: "Wij kunnen er niks van" en "Mijn record met hooghouden is 25 keer, alleen was dat met een ballon". De Noorse bondscoach was met deze mini documentaire niet blij en selecteerde speelster Trine Rønning zelfs niet meer voor de eerst volgende interland.

**FIFA-ranking:** 10e

**Eerste interland:** 1978

**Grootste overwinning:**

17-0 tegen Slowakije, 19 september 1995

**Topscorer:** Marianne Pettersen (66)

**Recordinternational:** Hegge Riise (188)

**Coach:** Bjarne Berntsen



## ZWEDEN: ERVARINGSDESKUNDIGE OP HET HOOGSTE NIVEAU

De laatste kwalificatiewedstrijd wordt op woensdag 9 maart afgewerkt. Op Het Kasteel in Rotterdam is Zweden op die datum de tegenstander. Van de drie tegenstanders van de OranjeLeeuwinen lijken de Zweedse vrouwen de sterkste te zijn. Op de FIFA-wereldranglijst bezetten zij niet voor niets de zevende plek.

Waar het voor Nederland uniek zou zijn als het zich zou plaatsen voor de Olympische Spelen, is Zweden ervaringsdeskundige. Zij plaatsten zich al vijf keer eerder voor het prestigieuze toernooi. Vanzelfsprekend willen ze ook in 2016 in Rio de Janeiro van de partij zijn. Het vorige eindtoernooi in 2012 sloten de Zweedse vrouwen af in de kwartfinale. In 2004 behaalden ze hun grootste succes op de Olympische Spelen door op de vierde plaats te eindigen.

Terwijl Malmö FF in Zweden binnen het mannenvoetbal de dienst uitmaakt, is FC Rosengård de landskampioen bij het vrouwenvoetbal. De laatste zes seizoenen werd de ploeg uit de stad Malmö dan ook vijf keer tot beste team gekroond. Vanaf dit seizoen is er ook weer Nederlandse inbreng bij FC Rosengård. Onze eigen Leeuwin Lieke Martens kwam in november over van Kopparbergs/Göteborg FC. Met FC Rosengård gaat zij zelfs de Champions League in!

Naast Martens zijn ook Loes Geurts, Manon Melis en Daniëlle van de Donk bekend in Zweden. Zij zullen dan ook extra op hun hoede zijn voor Lotta Schelin. Deze 31-jarige routinier speelt bij het Franse Olympique Lyon en werd in eigen land al meerdere malen uitgeroepen tot speelster van het jaar. Ook het talent van

Elin Rubensson moet niet worden onderschat. De 22-jarige middenveldster werd in 2012 nog verkozen tot beste speelster van het Europees kampioenschap voetbal voor vrouwen onder de negentien jaar oud.

Oud-international Josefine Öqvist zorgde in 2011 voor een ludiek moment. Tijdens het WK voetbal voor vrouwen in Duitsland besloot ze na de wedstrijd tegen Noord-Korea (1-0) haar shirt te ruilen met dat van een Duitse supporter. De beelden van de ruil gingen vervolgens de gehele wereld over.

De OranjeLeeuwinen hopen na het duel met Zweden hun plaatsje op de Olympische Spelen van 2016 in Rio de Janeiro veilig te hebben gesteld. Dan moet er echter wel een betere prestatie worden geleverd dan tijdens de laatste ontmoeting tussen beide landen. Op 30 mei 2015 kwam Oranje in Toronto nog wel op voorsprong via Manon Melis maar Lotta Schelin en Kosovare Asllani zorgden ervoor dat Zweden met 1-2 zegevierde.

**FIFA-ranking:** 7e

**Eerste interland:**

Finland – Zweden 0-0, 25 augustus 1973

**Grootste overwinning:** 17-0 tegen Azerbeidzjan

**Topscorer aller tijden:** Hanna Ljungberg (72)

**Recordinternational:** Therese Sjogran (184)

**Bondscoach:** Pia Sundhage



## Er altijd staan om half negen op zondagochtend

Ze zijn gek op het spelletje. En daarom staan ze er elk weekend. Weer of geen weer. Spelers. Teamleiders. Supporters. De scheidsrechter. Samen maken zij het amateurvoetbal in Nederland. Die liefde voor voetbal herkennen wij als geen ander. Daarom is ING niet alleen hoofdsponsor van het Nederlands elftal, maar steunen we ook ons amateurvoetbal met o.a. lokale sponsoring, het Welpenvoetbal en onze financiële kennis. En als hoofdsponsor van de KNVB blijven we daar met veel plezier onze bijdrage aan leveren.

# ARJAN VAN DER LAAN: NIEUWE LEIDER RICHTING RIO

Na een veelbelovend debuut van de OranjeLeeuwinnen op het WK willen de dames met een nieuwe bondscoach doorpakken. Arjan van der Laan is de man die het Nederlands dameselftal naar de Olympische Spelen van 2016 in Rio de Janeiro moet leiden.

Arjan van der Laan begint zijn profcarrière in 1992 bij het Rotterdamse Sparta. Na zeven seizoenen op Het Kasteel maakt de Zuid-Hollander de overstap naar FC Twente om vervolgens in 2004 zijn loopbaan af te sluiten bij ADO Den Haag. Na zijn afscheid keert hij als jeugdtrainer terug bij de club waar het voor hem allemaal begon. Bij de Spartanen schouwt hij het tot assistent-trainer. Voor hij vertrekt naar de beloften van FC Utrecht, bekleedt hij zelfs nog even de functie van vervangend hoofdtrainer. Vanaf 2015 zou Van der Laan als hoofdtrainer voor de groep staan bij topklasser FC Lisse. Het loopt echter anders voor de 46-jarige trainer. Na twee maanden de topklasser getraind te hebben kreeg hij een aanbieding van de KNVB die hij simpelweg niet naast zich neer kan leggen.

Bij FC Lisse heeft Van der Laan het prima naar zijn zin. Als Minke Booij (manager vrouwenvoetbal-KNVB) echter bij hem aanklopt met de vraag of hij bondscoach van het Nederlands dameselftal wil worden, hoeft hij niet lang na te denken. "Ik was er vrij snel uit dat dit voor mij de beste stap is. Bij FC Lisse werkte ik met veel plezier maar de mogelijkheden die de KNVB mij nu biedt, zijn vele malen groter. Ik kan hier werken met een grote staf en er liggen uitdagingen voor het oprapen. Er staat een EK in eigen land voor de deur en er is een mogelijkheid om je voor het eerst in de historie te kwalificeren voor de Olympische Spelen. Dat zijn dingen waar ik voorheen nog niet aan heb durven denken. Ik vind het zeer eervol dat ik deze functie mag invullen."



**"MET EEN GLIMLACH NAAR DE SPELEN"**

Afkomstig uit het mannenvoetbal belandt Van der Laan nu in een voor hem vreemde wereld. "Het goede gevoel heb ik echter snel gekregen. Natuurlijk is er wel sprake van verschil ten opzichte van het mannenvoetbal. Dat vergelijk ik met het wielrennen en het schaatsen. Er zijn verschillen qua snelheid en fysieke kracht, maar op het gebied van professionaliteit en bereidheid hebben de dames mij positief verrast."

#### Glimlach

Van der Laan wil met de Leeuwinnen plezier in het voetbal uitstralen. Met die gedachte moeten Zwitserland, Noorwegen en Zweden bestreden worden. "Door dicht bij mijn speelsters te staan, wil ik ze mijn beleving van het voetbal meegeven. Met als ideaalplaatje natuurlijk een dynamisch voetballend team dat hard werkt maar waarbij de glimlach niet mag ontbreken." De eerste maanden als bondscoach bevallen hem in ieder geval goed.

"Nu moeten we kijken welke prestatie we daarmee kunnen bereiken en de juiste stappen maken om klaar te zijn voor de eerste wedstrijd op 2 maart."

## 'DAN MAKEN WIJ ONZE EIGEN KANSEN ZO GROOT MOGELIJK OM STRAKS IN RIO TE GAAN SCHITTEREN'.

#### Thuiswedstrijd

In het shirt van Sparta Rotterdam speelde Van der Laan liefst 213 wedstrijden. Het Olympisch kwalificatietoernooi wordt voor een groot deel afgewerkt in het stadion van de Rotterdamse club. Die duels op Het Kasteel geven het toernooi voor Van der Laan een extra dimensie. "Ik vind het prettig om daar te spelen, dat zijn thuiswedstrijden voor mij. Mijn verwachting is ook dat veel mensen op deze wedstrijden af komen. Ons thuispubliek geeft hopelijk net dat extra steuntje in de rug dat we nodig hebben."

Het echte werk begint voor Van der Laan in maart. "We spelen tegen drie toplanden die allemaal een goede kans maken op kwalificatie. Ik hoop dat we fit, fris en met een goed plan aan de start verschijnen. Dan maken wij onze eigen kansen zo groot mogelijk om straks in Rio te gaan schitteren."

## 'HIJ IS ALLES WAT WIJ WILLEN ALS NIEUWE BONDSOACH.'

#### Danielle van de Donk

(middenvelder OranjeLeeuwinnen)

"Arjen van der Laan is ontzettend ambitieus en wil veel met ons bereiken. Hij wil heel graag, is jong en enthousiast. Alles wat wij als groep willen als nieuwe bondscoach".

#### PASPOORT

Naam:	Arjan van der Laan
Geboortedatum:	10-11-1969
Geboorteplaats:	Nieuwkoop

#### SENIOREN

Seizoen	Club	w (g)
1992-1999	Sparta	213 (54)
1999-2002	FC Twente	93 (14)

#### GETRAINDE CLUBS

2012	Sparta Rotterdam (jeugd)
2013	Sparta Rotterdam (a.i.)
2013	Sparta Rotterdam (ass.)
2013-2014	Sparta Rotterdam (a.i.)
2014-2015	FC Utrecht (jeugd)
2015	FC Lisse
2015-	Nederland Vrouwen

Tekst: Bob van Dijk en Jim Steijvers

Beeld: Bart Lijten



'UITDAGINGEN  
LIGGEN VOOR  
HET OPRAPEN'





ROYAL DUTCH FOOTBALL ASSOCIATION  
**THE NETHERLANDS**  
**JAPAN**  
International Women's Friendly Match  
Veldhoven, the Netherlands  
29.11.2015  
KNVB

Topvoetbalster Manon Melis

# MET DE LEEUWINNEN DE COOLSINGEL OP



Beeld: Manon Arns

## DE SPECIALE BAND VAN MANON MELIS MET ROTTERDAM

**Oranje-topscoorer Manon Melis (29) heeft een speciale band met de speelstad Rotterdam. Jarenlang voetbalde de Oranje Leeuwin in Zweden, maar tijdens het kwalificatietoernooi in de Havenstad trapt ze weer een balletje dichtbij haar oorspronkelijke thuishaven. In Rotterdam kan ze op veel support rekenen van vrienden en familie.**

Melis begon haar carrière bij RVVH in Ridderkerk, in 2007 verhuisde ze naar Zweden. De Leeuwin was actief bij FC Malmö, Linköpings FC en afgelopen jaren bij de club Göteborg FC. Onlangs zette de aanvalster een grote stap in haar voetbalcarrière. Ze ondertekende een contract bij de Amerikaanse club Seattle Reign FC. Na het kwalificatietoernooi vertrekt ze naar de Verenigde Staten.

De in Ridderkerk geboren Melis woont op dit moment in Barendrecht, maar heeft een speciale band met Rotterdam. "Mijn opa en oma wonen er nog steeds en als je wat leuks wilt doen ga je sneller naar Rotterdam." De Leeuwin vertelt dat ze graag winkelt of gezellig wat eet in het hartje van de Havenstad. De locatie voor het toernooi is een groot voordeel voor de snelle aanvalster: "Rotterdam is veel dichterbij dan Zweden of de VS, dus veel familie en vrienden kunnen nu komen kijken."

### Hand in hand met Melis

De international is negen jaar ver van huis geweest, maar kijkt trots terug op de mooie Rotterdamse momenten in haar jongere jaren. "Vroeger was ik een die hard Feyenoord-fan. Ik bezocht bijna alle wedstrijden en ging zelfs met mijn vriendinnetjes naar de training kijken."

Nu Melis ouder is geworden voelt ze nog steeds clubliefde voor Feyenoord. "Ik blijf altijd fan, vooral de wedstrijd Feyenoord – Ajax blijft spannend om te kijken." Dat de Leeuwin fan is van de Rotterdamse club, heeft ze niet van een vreemde. De vader van Manon Melis is oud-voetballer Harry Melis. Hij speelde drie jaar bij Feyenoord. "Mijn vader zit nog elke thuiswedstrijd in De Kuip."

Melis zou het geweldig vinden als Feyenoord naar jaren weer met de kampioensschaal op de Coolsingel komt te staan. "Ik zie de Leeuwinen eerder op de Coolsingel staan, aangezien Feyenoord in maart nog geen kampioen kan zijn." Het lijkt Melis vooral voor de KNVB gaaf als het de OranjeLeeuwinen lukt om een mooie prestatie neer te zetten op het kwalificatietoernooi. "De mannen doen het nu wat minder. Als de vrouwen het Nederlandse voetbal weer een boost geven, zou dat geweldig zijn!"

### Het kwalificatietoernooi

Met het kwalificatietoernooi voor de deur vindt Melis het raar om tegen oud-teamgenoten te spelen. "Het is grappig, normaal trainde je bijna elke dag samen en nu sta je tegenover elkaar op het veld." Volgens de aanvalster heeft dit ook zijn voor- en nadelen: "Zij kennen jou en jij kent hen." Melis weet dat de wedstrijden tegen Zweden, Zwitserland en Noorwegen pittig kunnen worden. "Uiteindelijk zijn het vier landen die aan elkaar gewaagd zijn en de vraag is welk land op dat moment in beste vorm is."

# 'VROEGER WAS IK DIE HARD FEYENOORD-FAN'

## 'IK GA LATER NAAR AMERIKA!'

### Van Zweden naar de VS

Een droom waar vroeger lacherig over werd gedaan, gaat binnenkort toch in vervulling voor Melis. Ze laat na negen jaar Zweden achter zich en gaat voetballen bij Seattle Reign FC. Stiekem stond een voetbalcarrière in Amerika al op haar verlanglijstje. "Vroeger zei ik al 'ik ga later naar Amerika', iedereen zag dit altijd als grapje, maar het wordt nu werkelijkheid."

In 2012 had Melis al eerder contact met de Amerikaanse club Sky Blue FC. "Helaas ging de competitie toen niet door vanwege financiële omstandigheden." De aanvalster is zich ervan bewust dat een weekendje Zweden makkelijker is, dan een bezoek aan de westkust van de Verenigde Staten. "Mijn familie staat gelukkig achter me en dat is het belangrijkste."

### Huwelijksbootje

Voordat Melis de oceaan oversteekt naar haar nieuwe club, stapt ze in het huwelijksbootje met de Rotterdamse basketbaler, Ties Theeuwkens.

"In februari 2016 trouw ik met Ties."

Het stel moet na het kwalificatietoernooi in maart wel enkele maanden alleen doorbrengen.

"Ik maak eerder de overstap naar Amerika dan Ties. Hij maakt eerst zijn basketbalseizoen af.

We weten dat dit erbij hoort omdat we beide topsporter zijn."

Tekst: Bo Klaarwater

Beeld: Jessica van Meurs

Typisch Noors volgens Mandy en Sherida

# 'NOORWEGEN IS ERG MOOI, MAAR ONTZETTEND DUUR'

**Mandy van den Berg (25) en Sherida Spitse (25) kennen een van de tegenstanders door en door. De Leeuwinnen werden afgelopen jaar met LSK Kvinner FK uit Setskog/Høland Noors kampioen. Zij zullen op vijf maart een hoop bekenden tegenkomen.**

Op Het Kasteel zullen Van den Berg en Spitse oog in oog staan met zes van hun Noorse ploeggenoten. Middenveldster Spitse vindt het altijd leuk om tegen bekenden te spelen. "De wedstrijd met LSK tegen mijn oud-ploeggenoten van FC Twente was ook heel speciaal. In zo'n wedstrijd kun je je extra laten zien en als je dan ook nog wint, is dat geweldig."

Terwijl Spitse al twee jaar in Noorwegen actief is, speelde Van den Berg alleen afgelopen seizoen voor de Noorse topclub. Het wonen in het koude Noorwegen was wel even wennen. "Vooral de hevige sneeuwval is een groot verschil met Nederland. Gelukkig hebben we een grote hal om in te trainen. In Nederland trainden we bijna het gehele jaar buiten terwijl we nu ineens ook veel binnen trainen", vertelt Van den Berg.

Ook Spitse heeft het naar haar zin in Noorwegen. "Het is een mooi land, maar in vergelijking met Nederland wel erg duur. Qua kleding valt het nog

mee, maar voor de boodschappen betaal je minimaal het dubbele." De Leeuwinnen zien elkaar ook regelmatig buiten het veld. "We gaan wel eens samen wat drinken of gezellig een hapje eten. Natuurlijk hebben we ook onze eigen dingen. We komen niet dagelijks bij elkaar over de vloer, iets wat wel vaak gedacht wordt." 'Een combinatie tussen Nederland en Noorwegen zou ideaal zijn.'

Het Noorse voetbal is volgens de dames niet te vergelijken met het vrouwenvoetbal in Nederland. "In Nederland zijn we tactisch veel verder, maar in Noorwegen zijn ze fysiek een stuk sterker.

Het resultaat staat voorop bij de Noorse dames." Volgens Spitse is een combinatie tussen beide landen ideaal. "Wij zijn bijvoorbeeld naar Noorwegen gehaald om meer voetbal in het spel te brengen.

Van den Berg en Spitse kijken uit naar het Olympisch kwalificatietoernooi. De Olympische Spelen moeten een nieuw hoogtepunt worden voor het Nederlandse vrouwenvoetbal. "De overtuiging is er dat we heel wat moois kunnen halen in maart met onze groep. We hopen op volle stadions, het is heerlijk om voor eigen publiek te spelen.



**'ER VALT VOOR ONS HEEL WAT MOOIS TE HALEN IN MAART.'**

Tekst: Jim Steijvers en Bob van Dijk

Beeld: Bart Lijten





# VAN HOLLANDS PRAKJE NAAR ZWEEDSE BALLETTJES

Het Zweden van Lieke en Daniëlle

Tekst: Stan Kemps  
Beeld: Manon Arns

**Wie aan Zweden denkt, denkt al gauw aan Ikea of Volvo. Toch heeft het Scandinavische land zowel binnen als buiten het veld veel meer te bieden, vinden ook Lieke Martens (22) en Daniëlle van de Donk (24). Beide speelsters kwamen afgelopen seizoen uit voor Kopparbergs/Göteborg FC. Op 9 maart staat de belangrijke confrontatie van Oranje met Zweden op het programma.**

Aanvalster Martens speelt al sinds 2014 in Göteborg en is enthousiast over de stad waar ze met Van de Donk samenwoonde. "Göteborg is een leuke stad om te wonen. De mensen zijn gewoon heel relaxed. We woonden eigenlijk in een hele grote stad, maar dat gevoel had je niet." In de tweede stad van Zweden was daarnaast genoeg afleiding te vinden voor de internationals. "Zoals winkelen!" roept Van de Donk.

**"SOMS MIS IK DE NEDERLANDSE SUPERMARKT WEL."**

De Leeuwinnen hadden het dus erg naar hun zin in Zweden het afgelopen seizoen. "Zweden is een mooi land, met wat meer groen dan wij gewend zijn. "Van de Donk is nog iets anders opgevallen." Het eten in Zweden is vooral heel gezond. Iedereen is daar heel bewust bezig met het eten. Vooral de vis is daar goed natuurlijk". Martens herinnert zich nog een typisch Zweeds gerecht. "Vliegende Jacob, een verrassende combinatie van kip, banaan en pinda's (zie recept). Maar ik moet zeggen dat ik de Nederlandse supermarkt soms ook wel mis, vooral de Nederlandse producten. Als ik thuiskom vind ik het ook wel lekker om gewoon weer een Hollands prakje te eten."

#### **Vol vertrouwen**

Dat het ook binnen het veld anders is in Zweden kunnen de twee OranjeLeeuwinnen beamen. "Ondanks dat ik best een fysieke speelster ben, was het op dat vlak even aanpoten in het begin. Het tempo ligt ook wat hoger. Ze zijn daar gewoon al wat stappen verder", vertelt Van de Donk over haar overstap van PSV/FC Eindhoven naar de Zweedse competitie afgelopen zomer.

Martens en Van de Donk beseffen dat de aankomende tegenstanders pittig zijn. Desondanks zijn ze vol vertrouwen. "Het zijn stuk voor stuk lastige tegenstanders. We moeten gewoon zorgen dat we op ons best zijn, dan kunnen we elke wedstrijd winnen. Het zal erg dicht bij elkaar liggen", aldus Martens.

"Het wordt voor ons een grote uitdaging, aangezien we ook net een nieuwe bondscoach hebben, die toch een andere speelstijl heeft dan de vorige. We zijn nu nog zoekende, maar ik denk dat we het snel op gaan pakken", vertelt Van de Donk over de nieuwe bondscoach Arjan van der Laan.

**"HET WORDT HEEL ERG SPANNEND IN DEZE POULE."**

Na de winter moeten de twee teamgenoten elkaar echter alweer gaan missen. Waar Lieke Martens de overstap naar de Zweedse kampioen FC Rosengård maakt, gaat Van de Donk naar het Engelse Arsenal. Martens: "Dit is een mooie uitdaging voor Daniëlle. Arsenal is een mooie club. Zelf hoop ik een keer prijzen te winnen. Ik heb gezegd dat ik heel graag een keer in de Champions League wil spelen en die kans heb ik nu bij FC Rosengård."

## RECEPT VLIEGENDE JACOB

#### **Ingrediënten**

2 kipfilets (300-400 gram)  
2 bananen  
2 dl kook- of slagroom  
scheut chilisaus  
handvol pinda's  
200 gram gerookte spekjes  
300 gram rijst

#### **Bereidingswijze**

Kook de rijst volgens gebruiksaanwijzing en verwarm de oven voor op 200 graden. Bak de spekjes uit tot ze knapperig zijn, haal de spekjes uit de pan en bak hierin de in blokjes gesneden kipfilet. Mix de kook- of slagroom met een flinke scheut chilisaus. Vet een ovenschaal in, verdeel eerst de rijst, kip, daarover de in plakjes gesneden banaan, gebakken spekjes en de pinda's. Als laatste de mix van room met chilisaus over de schotel verdelen. Nog 20 minuten in een voorverwarmde oven van 200 graden. Serveren met frisse sla of komkommersalade.

# DE DROOM VAN.. FEE SANDERS

**Net als Vivianne Miedema schitteren in het shirt van Oranje. Dat is de droom van Fee Sanders (13) en via de damesacademie van SteDoCo jaagt ze haar dromen na.**

"Ik voetbal al sinds ik twee jaar oud was, ik was altijd bezig met de bal", vertelt Fee. Haar moeder, Aletta Sanders, bevestigt dit vol trots. "Ze is al van kleins af aan bezig met voetballen." Volgens Aletta is Fee een vrolijk en actief kind. "Ze is altijd bezig met sport en voetbal. Daarnaast is ze heel erg fanatiek en dat kan soms wel eens tegen haar werken," vertelt de moeder.

## **LOOT-school**

Naast haar trainingen en wedstrijden bij SteDoCo, is Fee actief bij het districtsteam van de KNVB. Daardoor heeft ze vaak een vol programma. Dat is volgens Fee echter gemakkelijk te combineren. "Ik ga naar een LOOT-school. Dat betekent dat ik soms toetsen mag verplaatsen of mijn huiswerk later mag maken," legt de jonge topsportster uit. "Dat is erg fijn want dan kan ik me ook goed richten op het voetballen."

## **Jongensteam**

Fee voetbalt pas één jaar bij de meisjesacademie van SteDoCo. Hiervoor speelde ze bij een andere club, waar ze in een jongensteam zat. "Ik vond dat minder leuk dan een meisjesteam, want ik moest altijd alles alleen doen," vertelt Fee. "Doordat ik altijd alleen moest

douchen miste ik ook de gezelligheid in de kleedkamer." Ook maakten de tegenstanders het Fee niet altijd even gemakkelijk. "Soms maakten de tegenstanders ook grapjes over mij. Dan zeiden ze bijvoorbeeld: 'kijk, dat is een meisje, die kan vast niet voetballen'."

## **'Kleine opdonder'**

Bij SteDoCo heeft Fee het enorm naar haar zin. Ook haar teamgenootjes zijn erg blij met haar. "Ze kan echt goed voetballen en ze is ook nog eens heel gezellig," vertelt oud-teamgenootje Amber van der Kaaij. "Fee is echt een kleine opdonder," lacht Amber. "Ze is enorm snel en doordat ze niet zo groot is kruipt ze overal tussendoor."

## **'Een enorm talent'**

Ook trainster Danielle Vermeulen is erg enthousiast over de voetbalkunsten van Fee. "We hebben hier altijd een open dag waarop we nieuwe meisjes scouten," legt Danielle uit. "Fee deed daar ook aan mee en ik zag meteen dat ze een enorm talent was. Ze had een hele mooie aanname en een goed spelinzicht. Daarom was het heel snel duidelijk dat we Fee graag bij Ste.Do.Co wilden hebben."



**'IK WIL LATER IN  
HET NEDERLANDS  
ELFTAL SPELEN!'**

#### De Leeuwinnen

De ultieme droom van Fee is om in het Nederlands elftal te spelen. Het huidige Oranje vindt ze ook erg goed. "Ze maken mooie combinaties en de speelsters zijn erg goed," vertelt Fee. "Ik vind vooral Vivianne Miedema erg goed, zij is mijn grote voorbeeld. Miedema is fysiek erg sterk en haar schot en techniek zijn super." Fee wil graag de OranjeLeeuwinnen aanmoedigen tijdens het kwalificatietoernooi voor de Olympische Spelen in Rotterdam. "Als het kan, ga ik kijken, want ik denk wel dat ze kans maken om door te gaan!"

#### Fee's droom

Of Fee's droom echt uit gaat komen, is nog de vraag. Trainster Danielle heeft er vertrouwen in. "Ze is nog wel klein, maar ze maakt zoveel goed met haar inzicht en techniek. Als ze de lijn die ze nu laat zien doorzet, denk ik zeker dat ze in de Eredivisie kan voetballen en misschien ook wel het Nederlands elftal haalt!"

**'IK ZAG  
METEEN DAT  
ZE EEN ENORM  
TALENT WAS'**



**'IK VIND  
VIVIAN MIEDEMA  
ERG GOED, ZIJ IS  
MIJN VOORBEELD'**

**SAMEN TORNJE**  
OLYMPISCH KWALIFICATIE TOERNOOI

WOENSDAG 2 MAART / 19:30  
**ZWITSERLAND-NEDERLAND**  
KYOCERA STADION DEN HAAG

ZATERDAG 5 MAART / 19:30  
**NOORWEGEN-NEDERLAND**  
SPARTA STADION ROTTERDAM

WOENSDAG 9 MAART / 19:30  
**NEDERLAND-ZWEDEN**  
SPARTA STADION ROTTERDAM

**KOM JE OOK?**

De Telegraaf 538 Coca-Cola Heineken pwc Staatsloterij Adecco Nike ING



Beeld: Bart Lijten

## COLOFON

**REDACTIE** Jim Steijvers,  
Bob van Dijk,  
Stan Kemps,  
Sophie de Kok,  
Bo Klaarwater  
redactie.deleeuw@gmail.com

**VORMGEVING** Kevin Brenkman,  
Manon Arns,  
Jessica van Meurs,  
Larissa Migchelbrink,  
Elif Albayrak

**FOTOGRAFIE** Jessica van Meurs,  
Manon Arns,  
Bart Lijten,  
Amber de Groot  
Jessica van Meurs

**BEELD COVER**

**ADVERTENTIE-  
EXPLOITATIE** De KNVB

## LEEWIN

**JAARGANG 1, 0-NUMMER, 2015**

Themanummer over het Olympisch kwalificatie-toernooi Vrouwenvoetbal in Rotterdam. De Leeuw is ontstaan door onderlinge samenwerking tussen de KNVB, Fontys Hogeschool Journalistiek Tilburg (minor bedrijfsjournalistiek) en de creatieve school SintLucas in Boxtel.

**MET DANK AAN** Hans van Kastel,  
Pauline Siemers,  
Ellen van der Peet,  
Mark Hasperhoven,  
Leon van Eindhoven,  
Paul le Blanc,  
Janneke de Bonth,  
Suzanne Paap  
Sabrina Cols

De rechten op tekst liggen bij Fontys Hogeschool Journalistiek en de rechten van de fotografie liggen bij SintLucas. Voor beide dient schriftelijke toestemming worden gevraagd.



JULLIE  
STAAN  
TOCH OOK  
ACHTER  
**ORANJE?**